



# MENÚ SEMANAL

# 2023

**DESAYUNO:** Leche con cacao y galletas María integrales, fruta, yogur.

## Mocinos/as

## Benjamines/as

<b>Lunes</b> <b>11 septiembre</b>	Macarrones con tomate Tortilla a la francesa Fruta		Puré de verduras con huevo duro Yogur	
<b>Martes</b> <b>12 septiembre</b>	Lentejas estofadas Fritura de pescado Fruta		Puré de verduras con pescado Yogur	
<b>Miércoles</b> <b>13 septiembre</b>	Crema de verduras Albóndigas de ternera/cerdo Fruta		Puré de verduras con ternera Yogur	
<b>Jueves</b> <b>14 septiembre</b>	Sopa de picadillo Fletán escalfado a la crema Fruta		Puré de verduras con pescado Yogur	
<b>Viernes</b> <b>15 septiembre</b>	Arroz caldoso con pollo Fruta		Puré de verduras con pollo Yogur	



JUNTA DE EXTREMADURA

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y EMPLEO

- E.I. LOS GARABATOS, CORIA