










# MENÚ SEMANAL 2023

**DESAYUNO:** Leche con cacao y galletas maría integrales, fruta, yogur.

## Mocinos/as

## Benjamines/as

<b>Lunes</b> <b>18 septiembre</b>	Arroz a la cubana Huevo frito Fruta		Puré de verduras con huevo duro Yogur	 
<b>Martes</b> <b>19 septiembre</b>	Judías carillas estofadas Merluza a la romana Fruta	    	Puré de verduras con pescado Yogur	 
<b>Miércoles</b> <b>20 septiembre</b>	Crema de calabaza Filetes rusos Fruta	   	Puré de verduras con Ternera Yogur	
<b>Jueves</b> <b>21 septiembre</b>	Potaje de garbanzos y verduras Salmón al grill Fruta	 	Puré de verduras con pescado Yogur	 
<b>Viernes</b> <b>22 septiembre</b>	Purrusalda con pollo Fruta		Puré de verduras con pollo Yogur	



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
ALTRAMUCES  
Y SULFITOS



ALTRAMUCES



MOLUSCOS

